

Елена
Григоровна
Григорян

Подписан: Елена Григоровна Григорян
DN: O=МОУ детский сад № 292, CN=Елена
Григоровна Григорян,
E=dou292@volgadmin.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2026.10.02 14:35:09+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.1

Директор

Оноприенко Ю.М

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292

(подпись) МОУ (Ф.И.О.)
Е.Г. Григорян

МЕНЮ

на _____ 2026 г

День 1	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого:	415	12,8	8,7	63,9	406,6
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	630	26,1	21,7	79,5	624,4
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Манник	50	3,1	4,4	25,1	151,5
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Итого:	250	3,2	4,4	53,5	265,5
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Каша вязкая (гречневая)	130	4,0	4,0	18,0	128,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	480	18,2	16,8	63,9	491,4
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 1 день:		66,4	56,2	287,4	1963,8

Шеф-повар:

ак

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292

_____ С.Т.Тимошина
(подпись) (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на _____ 2026 г

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Бутерброд с маслом	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8
Итого:	425	10,3	13,0	53,5	380,9
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	400	1,8	1,0	38,6	174,6
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Рыба, тушенная с овощами	70	7,1	2,4	4,8	69,5
Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,9	4,1	23,8	148,3
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пеклеваемый	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	680	19,0	13,8	89,6	566,9
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Итого:	250	3,9	4,9	65,6	322,5
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	447	22,6	18,9	70,5	550,0
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 2 день:		62,7	56,0	324,8	2087,4

Шеф-повар: _____

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.

(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского
сада № 222

(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Яйца вареные	1 шт	6,8	6,1	0,4	83,8
Итого:	455	15,7	10,9	51,9	366,9
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Борщ с капустой и картофелем на мясо- костном бульоне со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5
Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)	150	10,0	6,8	25,3	215,8
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	647	16,4	12,5	72,1	487,1
Полдник для детей 3-7 лет					
Лакомка	50	3,8	4,4	31,0	156,1
Чай с молоком	200	3,0	2,5	15,6	97,3
Итого:	250	6,8	6,9	46,6	253,4
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	60	1,0	1,9	6,2	47,8
Котлеты, биточки, шницели, рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8
Итого:	500	22,0	22,0	98,4	694,5
Ужин 2					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 3 день:		67,0	56,9	295,6	1977,8

Шеф-повар:

Ср

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292

_____ Е.Т. Тригорен
(подпись) (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на _____ 2026 г.

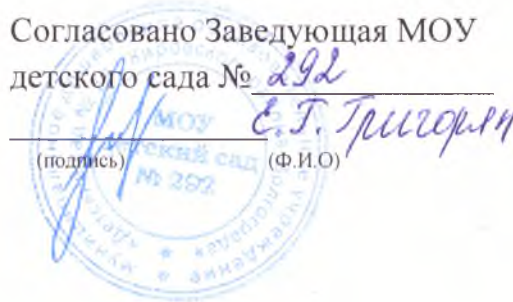
День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (пшенная)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Бутерброд с сыром	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3
Итого:	437	13,2	11,3	63,1	413,6
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	3,9	3,9	39,7	214,1
Компот из сушеных фруктов	200	0	0	15,5	61,9
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	740	23,8	23,1	111,0	763,3
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого:	250	3,9	4,9	65,6	322,5
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Котлета, рубленая из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9
Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4
Багон	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7
Итого:	442	17,8	16,8	63,1	481,9
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 4 день:		64,8	60,7	329,4	2157,2

Шеф-повар: _____

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292



МЕНЮ

на _____ 2026г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	635	14,0	12,4	92,5	548,6
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленные	60	0,7	0,0	1,4	8,1
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2
Котлеты или биточки рыбные запеченные	70	9,5	6,9	6,8	135,8
Картофель отварной с маслом сливочным	130	2,5	3,5	20,6	128,3
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	690	19,6	14,5	92,6	593,0
Полдник					
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Какао с молоком	200	3,9	3,3	16,5	112,6
Итого:	250	7,7	8,2	53,7	321,1
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	450	33,7	36,0	69,3	738,9
Ужин 2					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 5 день:		81,1	75,7	334,7	2377,5

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292

(подпись)

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого:	437	13,6	8,7	67,1	400,4
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4
Компот из сушеных фруктов	200	0	0	15,5	61,9
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	720	23,7	18,8	93,8	651,5
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Манник	50	3,1	4,4	25,1	151,5
Итого:	250	3,2	4,4	34,9	190,9
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,2	143,4
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4
Итого:	452	16,9	17,3	64,1	493,8
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 6 день:		63,3	54,4	285,9	1920,3

Шеф-повар: _____

С.П.

Утверждаю ООО «Славия»
Директор



Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292



(подпись)

(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0	9,8	39,4
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	430	18,7	24,3	32,0	426,9
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп картофельный с мясным фаршем	180	6,6	6,3	12,8	134,6
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	600	24,9	16,8	86,7	619,0
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого:	250	4,5	5,2	57,3	306,6
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	450	28,0	23,8	69,8	613,1
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 7 день:		82,2	74,7	272,4	2141,5

Шеф-повар:

С.Т. Тригорен

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292
_____ Е.Т. Тригорен
(подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на _____ 2026г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого:	420	10,2	6,5	59,1	356,0
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп картофельный с бобовыми (горох) на мясо-костном бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Котлеты с крупой	70	9,4	9,7	13,0	164,8
Капуста тушеная	130	2,9	4,9	12,5	106,9
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	730	24,5	19,3	101,8	670,8
Полдник					
Неженка	50	3,3	4,9	28,0	168,1
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Итого:	250	3,4	4,9	37,8	207,5
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	60	0,6	0,0	0,9	9,3
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4
Итого:	452	33,0	31,5	57,6	653,5
Ужин 2					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 8 день:		77,0	67,4	282,3	2071,5

Шеф-повар: _____

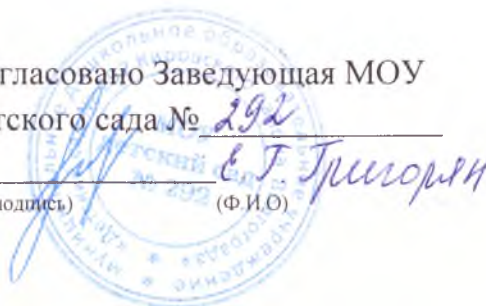
Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292 _____

(подпись)

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,9
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого:	420	16,2	10,9	72,5	451,6
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Икра морковная	60	1,3	3,0	6,6	59,8
Борщ с капустой и картофелем на мясокостном бульоне со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5
Запеканка из печени с рисом	150	19,6	11,4	16,9	243,0
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	700	29,8	20,2	107,4	732,7
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого:	250	3,9	4,9	47,0	247,9
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	60	0,9	3,0	5,5	52,9
Гречка по-купечески с филе куриным	150	10,2	11,9	24,4	245,6
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	23,2	95,7
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,3
Итого:	465	15,4	15,4	79,9	520,5
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 9 день:		71,4	56,0	333,4	2128,6

Шеф-повар: _____

СФ

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 292

(подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на _____ 2026г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого:	447	20,3	24,9	42,5	481,6
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	680	24,6	16,4	92,6	620,3
Полдник					
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	103,1
Итого:	250	6,9	7,3	54,2	311,6
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Котлеты, биточки, паницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	470	23,6	21,1	82,8	626,7
Ужин 2					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 10 день:		81,5	74,3	298,7	2216,1

Шеф-повар: _____

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292 _____

(подпись)

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 11	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (пшениная)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
Кофейный напиток с молоком	180	2,8	2,2	15,4	92,9
Бутерброд с маслом	35/10	2,8	7,5	17,7	157,7
Итого:	405	12,2	12,9	66,7	440,2
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Итого:	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	60	0,8	3,5	4,9	54,6
Рассольник ленинградский на мяско- костном бульоне	180	2,1	4,5	9,1	85,7
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	23,2	95,7
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого:	670	23,5	16,4	105,0	681,7
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого:	250	3,9	4,9	65,6	322,5
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Икра морковная	60	1,3	3,0	6,6	59,8
Котлета, рубленная из птицы	70	11,5	11,6	11,5	197,9
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого:	527	19,9	19,5	74,6	561,7
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 11 день:		65,3	58,6	350,8	2235,6

Шеф-повар: _____

С.В.

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292

(подпись)

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6
Какао с молоком	180	3,0	3,0	13,9	95,0
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	415	13,1	12,2	70,3	449,3
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленные	50	0,6	0,0	1,1	6,8
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2
Котлеты или биточки рыбные запеченные	70	9,5	6,9	6,8	135,8
Картофель отварной с маслом сливочным	130	2,5	3,5	20,6	128,6
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	680	19,5	14,5	92,4	591,7
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Какао с молоком	200	3,9	3,3	16,5	112,6
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого:	250	7,7	8,2	53,7	321,1
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	430	31,8	21,8	68,3	622,7
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 12 день:		78,2	61,3	311,3	2160,7

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»

Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292

Е. Т. Григорен
(подпись) (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на _____ 2026г.

День 13	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (кукурузная)	180	5,5	2,6	33,9	201,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	435	10,9	8,7	78,4	461,4
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2
Рыба, тушеная с овощами	70	7,1	2,4	4,8	69,5
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	710	18,9	9,8	91,9	537,9
Полдник					
Манник	50	3,1	4,4	25,1	151,5
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1
Итого:	250	3,8	4,7	45,2	249,6
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	3,9	3,9	39,7	214,1
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого:	480	16,6	16,5	75,6	529,8
Ужин 2					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 13 день:		56,3	44,3	317,7	1954,6

Шеф-повар:

(подпись)

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292



Е.Т. Тригорен
(Ф.И.О)

МЕНЮ

На _____ 2026 г.

День 14	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого:	420	17,9	24,0	26,9	400,7
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленные	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	660	20,0	17,4	71,0	533,3
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Чай с сахаром	190/10	0,1	0	9,8	39,4
Неженка	50	3,3	4,9	28,0	168,1
Итого:	250	3,4	4,9	37,8	207,5
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Икра свекольная или морковная (морковная)	50	1,1	2,4	5,6	49,9
Фрикадельки в соусе	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого:	490	19,8	20,1	74,1	568,4
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:		5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 14 день:		67,2	71,0	236,4	1885,8

Шеф-повар: _____

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292 _____

(подпись)

(Ф.И.О.)



МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 15	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Итого:	410	14,2	10,2	58,8	383,2
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с крупой на мясо-костном бульоне	180	2,2	1,9	12,9	78,0
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Капуста тушеная	130	2,9	4,9	12,5	106,9
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	650	19,8	22,5	80,0	610,1
Полдник					
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Чай с молоком	200	3,0	2,5	15,6	97,3
Итого:	250	6,8	7,4	52,8	305,8
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	60	1,1	5,3	4,6	71,4
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,3	22,6	106,6
Итого:	452	33,6	36,8	62,0	718,8
Ужин 2					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 15 день:		80,3	82,1	279,6	2201,6

Шеф-повар: _____

СЛ

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292 _____



МЕНЮ

на _____ 2026 г.

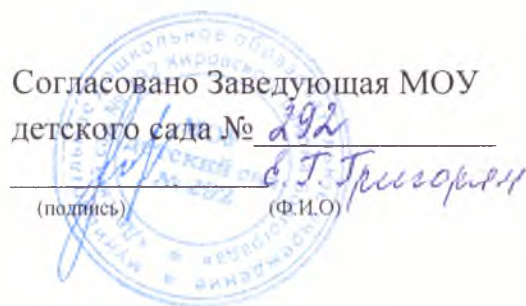
День 16	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (пшенная)	180	6,6	3,2	33,6	189,6
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	465	14,3	10,2	93,5	528,0
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Компот из сушеных фруктов	180	0	0	14,0	55,8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Хлеб пеклеванный	50	3,3	0,4	21,2	102,0
Итого:	730	24,4	15,6	92,9	619,4
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Манник	50	3,1	4,4	25,1	151,5
Итого:	250	3,2	4,4	53,5	265,5
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Гречка по-купечески с филе куриным	160	10,9	12,7	26,0	262,0
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0	9,8	39,4
Итого:	410	14,8	13,0	60,9	419,8
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	82,5
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	82,5
Итого за 16 день:		62,8	48,4	326,8	2016,4

Шеф-повар: _____

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292 _____



МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 17	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша вязкая молочная (рисовая)	180	2,7	7,2	28,4	196,2
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Бутерброд с сыром	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6
Итого:	425	7,2	13,9	52,8	377,2
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Суп картофельный с мясным фаршем	180	6,6	6,3	12,8	134,6
Фрикадельки в соусе	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Кисель из повидла	180	0,1	0	25,7	102,6
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого:	680	26,5	26,6	99,4	754,6
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Чай с сахаром	190/10	0,1	0	9,8	39,4
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого:	250	3,9	4,9	47,0	247,9
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7
Итого:	452	31,7	22,6	63,2	599,3
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 17 день:		75,4	72,6	289,0	2154,9

Шеф-повар: _____

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292 _____

(подпись)

(Ф.И.О)



МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 18	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша жидкая (геркулесовая)	180/5	7,8	5,5	28,5	195,7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого:	420	12,1	9,2	51,2	337,0
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	400	1,8	1,0	38,6	174,6
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Салат из свеклы	60	0,8	3,5	4,9	54,6
Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Итого:	620	38,0	39,1	86,6	857,2
Полдник					
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Итого:	250	3,9	4,9	65,6	322,5
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	467	15,1	17,1	52,1	436,9
Ужин 2					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 18 день:		76,0	75,7	301,1	2220,7

Шеф-повар: _____

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 292



Е.Т.Тригорен
(Ф.И.О)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Какао с молоком	180	3,0	3,0	13,9	95,0
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого:	410	21,6	27,3	36,1	482,5
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	620	20,3	16,0	64,5	486,7
Полдник для детей от 3 до 7 лет					
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	103,1
Итого:	250	6,9	7,3	54,2	311,6
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Котлеты, биточки, шницели рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,1	5,6	36,9	234,4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Чай с сахаром	190/10	0,1	0	9,8	39,4
Итого:	450	22,1	21,0	72,8	579,3
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 19 день:		77,0	76,2	254,2	2036,0

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»

Директор _____ Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 292

(подпись) **С.Т. Тригачен**
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 20	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 3 до 7 лет					
Каша молочная из риса и пшена Дружба с маслом	180	3,8	3,2	20,5	125,8
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого:	435	9,2	9,3	65,0	385,6
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед для детей от 3 до 7 лет					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5
Котлеты с крупой	70	9,4	9,7	13,0	164,8
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого:	670	21,5	22,8	109,2	721,4
Полдник					
Лакомка	50	3,8	4,4	31,0	156,1
Чай с молоком	200	3,0	2,5	15,6	97,3
Итого:	250	6,8	6,9	46,6	253,4
Ужин для детей от 3 до 7 лет					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Фрикадельки вкусняшка с соусом сметанным	140/50	12,2	13,8	23,5	290,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого:	470	15,2	14,0	49,6	407,5
Ужин 2					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого за 20 день:		58,6	58,2	296,4	1951,6

Шеф-повар: _____

(подпись)